

GIORNATA TIPO

07:30 sveglia

08:00 colazione

09:30-11:00 JUDO

11:00-12:00 spiaggia - giochi

13:00 pranzo

14:00 riposo

15:30-16:30 Parco Acqua Giò

16:45 merenda

17:00-19:00 JUDO

20:00 cena

21:00 cinema e intrattenimento

22:30 nanna

JUDO & MARE
.2026.
XXXI EDIZIONE

COME ARRIVARE

PULLMAN: è previsto un servizio pullman, non compreso nella quota, da Torino a Lignano S. e ritorno che ferma a richiesta durante il tragitto. Contattare Pierangelo Toniolo, pier.judo@libero.it.

MACCHINA: autostrada A4, uscire al casello di Latisana.

TRENO: ci sono due comode stazioni per raggiungere Lignano: Latisana e Portogruaro. Autobus di linea con corse giornaliere frequenti garantiscono i collegamenti in circa 20 minuti da Latisana e circa 40 minuti da Portogruaro.

AEREO: scali aeroportuali di Venezia e Trieste situati a circa 1h di strada da Lignano sono collegati con servizi di autobus navetta.

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

Monica Barbieri
+39 347 9179550

Pierangelo Toniolo
+39 339 7429509

www.akiyamasettimo.it

Akiyama
Settimo

FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO

Akiyama
Settimo

AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

JUDO & MARE
.2026.

XXXI EDIZIONE

LIGNANO SABBIA DORO (UD)

**DA MARTEDÌ 30/06
A DOMENICA 5/07**

Il CRS Akiyama di Settimo T.se, la società che ha formato il campione olimpico di Rio 2016 **Fabio Basile** e il campione europeo 2021 **Manuel Lombardo**, presenta la XXX edizione del tradizionale stage estivo giovanile di judo per bambini dai 6 ai 10 anni e per ragazzi dagli 11 ai 16 anni



LA SEDE

Lo Stage si terrà presso il centro **BELLA ITALIA & EFA VILLAGE** di Lignano Sabbiadoro (UD) immerso in 60 ettari di verdeggianti pineta adiacente al mare con a disposizione campi da basket, calcetto, piscine ed il Parco Acquatico **ACQUA GIÒ**.



I TECNICI

La direzione tecnica dello Stage è affidata a **Massimo e Pierangelo Toniolo** e **Monica Barbieri**, tecnici conosciuti non solo per l'innovativa didattica e abilità nel proporre il **metodo JUDO** ma anche per aver formato innumerevoli campioni azzurri, molti dei quali si sono allenati proprio allo stage Giovanile di Lignano.

SARÀ INSTALLATO UN TATAMI DI 700 MQ



REGOLAMENTO

Lo stage è aperto agli atleti delle classi Preagonistiche: Bambini, Fanciulli, Ragazzi e agonistiche: Esordienti A/B e Cadetti, regolarmente tesserati FIJKAM o enti di promozione sportiva per il 2026.

LOCALITÀ: Lignano Sabbiadoro (UD) c/o centro vacanze BELLA ITALIA & EFA VILLAGE, via Centrale 29.

DATA: da martedì 30 giugno a domenica 5 luglio 2026. Fine stage dopo la consegna dei diplomi, domenica 05/07 ore 14:00.

RITROVO: martedì 30/06 c/o BELLA ITALIA & EFA VILLAGE SOGGIORNO "CONCHIGLIA" dalle ore 14:00 alle ore 15:00.

PROGRAMMA: colazione h 8:00 / Pranzo h 13:00 / Cena h 20:00. I partecipanti allo stage verranno divisi per età in 3 diversi gruppi con specifici programmi di judo diversificati. Ospitalità in camere multiple con servizi. Pulizia giornaliera delle camere. Oltre al judo verranno proposte attività di intrattenimento in spiaggia e al **PARCO ACQUATICO** (tutti i giorni), caccia al tesoro, cinema e altri **divertimenti**.

QUOTA: euro 380 comprensiva di vitto, alloggio, corsi di judo, assicurazione e attività di svago. Metà della quota (190€) intesa come caparra confirmatoria non rimborsabile dovrà essere versata entro il 05/06/26 sul seguente iban:

IT 72 J060 8531 0300 0000 0022 898

BENEFICIARIO: CRS Akiyama

CAUSALE: Società + Nome-Cognome del/degli iscritti/i, jm2026

ISCRIZIONE: il modulo di iscrizione scaricabile dal sito **www.akiyamasettimo.it** debitamente compilato in tutte le sue parti e firmato dai genitori, andrà inviato via e-mail (**judoemare@libero.it**) agli organizzatori unitamente alla copia del bonifico di caparra entro la medesima data. Prima di effettuare il pagamento chiedere l'effettiva disponibilità dei posti.

N.B. L'organizzazione si riserva di chiudere in anticipo le iscrizioni in caso di esaurimento dei posti disponibili.

LE RICHIESTE PERVENUTE DOPO IL 05/06 SARANNO ACCETTATE PREVIA VERIFICA DELLA DISPONIBILITÀ.

IMPORTANTE

I partecipanti allo Stage devono rispettare le seguenti regole:

1. Tenere un **comportamento adeguato ed educato** nei confronti dei luoghi e delle persone dello Stage
2. Rispettare le **proprietà altrui**, ivi compresi mobili ed oggetti del Centro Vacanze (eventuali danni dovranno essere risarciti dai responsabili)
3. Seguire le **indicazioni** degli istruttori e/o dei loro collaboratori
4. Negli **orari di riposo**, pomeridiano e notturno, è vietato recare disturbo agli altri, uscire dalle proprie camere o recarsi in camere altrui
5. I **cellulari**, salvo casi di emergenza, possono essere attivati unicamente nei seguenti orari: 08:00-08:45, 12:30-14:00, 19:30-21:30

I genitori si impegnano a riprendere i figli in caso di ripetute inosservanze

