



# JOURNÉE- TYPE

XXIX ÉDITION

JUDO & MARE  
2024

AKIYAMA

7:30 BONJOUR... ON Y VA!

8:00 PETIT DÉJEUNER

9:30-11:00 JUDO

11:00 - 12:00 PLAGE/ JEUX

13:00 DÉJEUNER

14:00 REPOS

15:30-16:30 PARCO AQUA GIÒ

16:45 SNACK

17:00 - 19:00 JUDO

20:00 DÎNER

21:00 CINÉMA & DIVERTISSEMENT

22:30 DORMIR

XXIX ÉDITION  
2024

## COMMENT Y ARRIVER

**BUS:** il est prévu un service de bus, non compris dans le prix, de Turin à Lignano Sabbiadoro (aller-retour) qui s'arrête sur demande pendant le trajet. Contactez Pierangelo Toniolo, pier.judo@libero.it

**CAR:** utoroute A4, sortir à la sortie de Latisana.

**TRAIN:** il y a deux stations pratiques pour rejoindre Lignano : Latisana et Portogruaro. Des bus de ligne, avec des courses quotidiennes fréquentes, assurent les liaisons en 20 minutes environ de Latisana et environ 40 de Portogruaro.

**PLANE:** les aéroports de Venise et de Trieste situés à environ 1h de route de Lignano sont reliés par des services de navette.

## INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

**Monica Barbieri**

+39 347 9179550

judoemare@libero.it

**Pierangelo Toniolo**

+39 339 7429509

[www.akiyamasettimo.it](http://www.akiyamasettimo.it)

Akiyama  
Settimo

FJLKAM  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Akiyama  
Settimo

AICS

XXIX ÉDITION

Welcome to  
**LIGNANO SABBIAORO**  
(UD)

# JUDO & MARE 2024

LE CRS AKIYAMA DE SETTIMO T.S.E, LA SOCIÉTÉ QUI A FORMÉ LE CHAMPION OLYMPIQUE DE RIO 2016 FABIO BASILE ET LE CHAMPION D'EUROPE 2021 MANUEL LOMBARDO, PRÉSENTE LA XXVIII ÉDITION DU TRADITIONNEL STAGE D'ÉTÉ DE JUDO POUR LES ENFANTS DE 6 À 10 ANS ET DE 11 À 16 ANS.



MARDI 02 JUILLET 2024

DIMANCHE 7 JUILLET 2024

## LIEU

JUDO & MARE

Le stage aura lieu au centre BELLA ITALIA & EFA VILLAGE de Lignano Sabbiadoro (UD) immergé dans 60 hectares de pinède verdoyante adjacente à la mer, avec des terrains de basket-ball, de football à cinq, des piscines et le parc aquatique ACQUA GIO'.



## LA DIRECTION TECHNIQUE

JUDO & MARE

La direction technique du stage est confiée à Massimo et Pierangelo Toniolo et Monica Barbieri, techniciens connus non seulement pour leur pédagogie innovante et leur capacité à proposer la méthode JUDO, mais aussi pour avoir formé d'innombrables champions de l'histoire italienne du judo, dont beaucoup se sont entraînés au stage judo&mare de Lignano.



UN TATAMI DE 700 M2 SERA INSTALLÉ.

XXIX ÉDITION

2024

## RÈGLEMENT

Le stage est ouvert aux athlètes des classes Pré-agonistiques (poussins et benjamins) et compétitives (minimes et cadets). Les athlètes doivent être régulièrement membres de FIJLKAM ou organismes de promotion sportive étrangères.

**LIEU:** Lignano Sabbiadoro (UD) c/o centre du vacances BELLA ITALIA & EFA VILLAGE, via Centrale 29.

**DATE: du mardi 02 juillet au dimanche 07 juillet 2024.** Fin de stage, après la remise des diplômes, Dimanche 07/07 14h.

**RENDEZ- VOUS:** Mardi 02/07 c/o BELLA ITALIA & EFA VILLAGE STAY THE SAILS from 14:00 to 15:00.

**PROGRAMME:** Petit déjeuner h 8.00/ Déjeuner h 13.00/ Dîner h 20.00. Les participants au stage viendront divisés par âge en 3 groupes différents avec des programmes spécifiques et diversifiés de judo. Hébergement dans des chambres de 3-4 lits avec salle de bain. Nettoyage quotidien des chambres. En plus du judo, des activités de loisir sur la plage et au **PARC AQUATIQUE** (tous les jours), chasse au trésor, cinéma et autres **divertissements!**

**QUOTA:** 350 euros comprenant repas, hébergement, cours de judo, assurance et les activités de loisir.

La moitié de l'acompte non remboursable doit être versé avant le 07/06/2024 sur le iban suivant :

IT 72 J060 8531 0300 0000 0022 898  
BÉNÉFICIAIRE: CRS Akiyama  
CAUSAL : Société + Prénom-Nom du/des inscrits/s, jm2024

**INSCRIPTION:** le formulaire d'inscription téléchargeable sur le site [www.akiyamasettimo.fr](http://www.akiyamasettimo.fr), dûment rempli dans toutes ses parties et signé par les parents, doit être envoyé par e-mail ([judoemare@libero.it](mailto:judoemare@libero.it)) aux organisateurs avec la copie du virement de dépôt dans la même date.

NB : L'organisation se réserve le droit de fermer à l'avance les inscriptions en cas d'épuisement des places disponibles. Les demandes reçues après le 07 juin seront acceptées après vérification de la disponibilité.

## IMPORTANT!

JUDO & MARE

Les participants au stage doivent respecter les règles suivantes :

JUDO & MARE



Avoir un comportement approprié et poli envers les lieux et les personnes du stage.

Respecter les biens d'autrui, y compris les meubles et les objets du Centre de Vacances. (Tout dommage devra être réparé par les responsables)

Suivez les instructions des instructeurs et/ou de leurs collaborateurs.

Pendant les heures de repos, l'après-midi et la nuit, il est interdit de déranger les autres, de sortir de leurs chambres ou de se rendre dans les chambres des autres

Les téléphones mobiles, sauf en cas d'urgence, ne peuvent être activés qu'aux heures suivantes : 8:00-9:00/ 12:30-14:00/ 18:30-21:30

LES PARENTS S'ENGAGENT À RÉPRIMANDER LES ENFANTS EN CAS DE NON-RESPECT RÉPÉTÉ

