

XXIV EDIZIONE

# Giornata Tipo

2019

## JUDO & MARE

7:30	SVEGLIA
8:00	COLAZIONE
DA 9:30 A 11:00	Judo
11:00-12:00	SPIAGGIA / GIOCHI
13:00	PRANZO
14:00	RIPOSO
15:30-16:30	PARGO ACQUA GIOII
DA 17:00 A 19:00	Judo
20:00	CENA
21:00	CINEMA & INTRATTENIMENTI



## COME ARRIVARE

### Judo & Mare

**PULLMAN:** è previsto un servizio pullman, non compreso nella quota, da Torino a Lignano S. e ritorno che ferma a richiesta durante il tragitto. Contattare Pierangelo Toniolo.

**MACCHINA:** autostrada A4, uscire al casello di Latisana.

**TRENO:** ci sono due comode stazioni per raggiungere Lignano: Latisana e Portogruaro. Autobus di linea, con corse giornaliere frequenti garantiscono i collegamenti in circa 20 minuti da Latisana e circa 40 da Portogruaro.

**AEREO:** scali aeroportuali di Venezia e Trieste situati a circa 1h di strada da Lignano sono collegati con servizi di autobus navetta.



## Informazioni

### Iscrizioni

Monica Barbieri  
+39 347 9179550  
barbierimonicats@libero.it

Pierangelo Toniolo  
+39 339 7429509  
pier.judo@libero.it

Palestra Ahiyama  
Via D.Ferrari 9/A - 10036  
Settimo Torinese (TO)



WWW.AKIYAMASETTIMO.IT



XXIV EDIZIONE

Welcome to

LIGNANO  
SABBIADORO  
(UD)

# Judo & Mare

## 2019

IL CRS AKIYAMA DI SETTIMO T. SE, LA SOCIETA' CHE HA FORMATO IL CAMPIONE OLIMPICO DI RIO 2016 FABIO BASILE, PRESENTA LA XXIII EDIZIONE DEL TRADIZIONALE STAGE ESTIVO GIOVANILE DI JUDO PER BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI E PER RAGAZZI DAGLI 11 AI 16 ANNI



da **Martedì 09** luglio

a **Domenica 14** luglio

@grafica:hollywood\_@hotmail.it

## 1ª Sede

JUDO & MARE

Lo Stage si terrà presso il centro BELLA ITALIA & EFA VILLAGE di Lignano Sabbiadoro (UD) immerso in 60 ettari di verdeggiante pineta adiacente al mare con a disposizione campi da basket, calcetto, piscine ed il Parco Acquatico ACQUA GIO'.



## 1 Tecnici

JUDO & MARE

La direzione tecnica dello Stage è affidata a Massimo e Pierangelo Toniolo e Monica Barbieri, tecnici conosciuti non solo per l'innovativa didattica e abilità nel proporre il metodo JUDO ma anche per aver formato innumerevoli campioni azzurri molti dei quali si sono allenati proprio allo stage Giovanile di Lignano. SARA' INSTALLATO UN TATAMI DI 700 MQ.



XXIV EDIZIONE

2019

# REGOLAMENTO

Judo & Mare

Lo stage è aperto agli atleti delle classi Preagonistiche: Bambini, Fanciulli, Ragazzi. E Agonistiche: Esordienti A/B e Cadetti, regolarmente tesserati FIJLKAM o enti di promozione sportiva per il 2019.

**LOCALITA':** Lignano Sabbiadoro (UD) c/o centro vacanze BELLA ITALIA & EFA VILLAGE, via Centrale 29  
**DATA:** da Martedì 09 Luglio a Domenica 14 Luglio 2019. Fine stage, dopo la consegna dei diplomi, Domenica 14 ore 14:00.

**RITROVO:** Martedì 09/07 c/o BELLA ITALIA & EFA VILLAGE **SOGGIORNO LE VELE** dalle ore 13:30 alle ore 15:00.

**PROGRAMMA:** Colazione h 8.00 / Pranzo h 13.00 / Cena h 20.00. I partecipanti allo stage verranno divisi per età in 3 diversi gruppi con specifici programmi di judo diversificati.

Ospitalità in camere da 3-4 posti letto con servizi. Pulizia GIORNALIERA delle camere.

Oltre al judo verranno proposte attività di intrattenimento in spiaggia e al PARCO ACQUATICO (tutti i giorni), caccia al tesoro, cinema e altri divertimenti!

**QUOTA:** Euro 300 comprensiva di vitto, alloggio, corsi di judo, assicurazione e attività di svago. Metà della quota intesa come caparra confirmatoria non rimborsabile dovrà essere versata entro il 15/06/2019 sul seguente iban:

IT 72 J060 8531 0300 0000 0022 898

BENEFICIARIO: CRS Ahiyama

**CAUSALE:** Nome-Cognome dell'iscritto e della Società insieme al Modulo di Iscrizione scaricabile dal sito [www.ahiyamasettimo.it](http://www.ahiyamasettimo.it) debitamente compilato in tutte le sue parti e firmato dai genitori che andrà inviato via mail ([judoemare@libero.it](mailto:judoemare@libero.it)) agli organizzatori unitamente ad una copia del bonifico.

**NB:** la quota non comprende gli asciugamani che pertanto dovranno essere portati da casa.



## Importante

JUDO & MARE

I partecipanti allo Stage devono rispettare le seguenti regole:

1

Tenere un comportamento adeguato ed educato nei confronti dei luoghi e delle persone dello Stage.

2

Rispettare le proprietà altrui, ivi compresi mobili ed oggetti del Centro Vacanze. (Eventuali danni dovranno essere risarciti dai responsabili)

3

Seguire le indicazioni degli istruttori e/o dei loro collaboratori.

4

Negli orari di riposo, pomeridiano e notturno, è vietato recare disturbo agli altri, uscire dalle proprie camere o recarsi in camere altrui.

5

I cellulari, salvo casi di emergenza, possono essere attivati unicamente nei seguenti orari:

8:00-9:00 / 12:30-14:00 / 18:30-21:30

**I GENITORI SI IMPEGnano A RIPRENDERE I FIGLI IN CASO DI RIPETUTE INOSSERVANZE**

**GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER INFORTUNI, FURTI O IN GENERE PER QUALUNQUE ALTRO DANNO SUBITO DAI PARTECIPANTI PRIMA, DURANTE E DOPO LO STAGE.**

